

NS ACROBALANCE

-Homosapiens?-
vodič za početnike



NS ACROBALANCE



ZASTAVA, FLAG

2 MAN HIGH,
2 HIGH



COUNTERBALANCE



NS ACROBALANCE

-Jel ih ti išta razumeš?-
vodič za početnike

PTICA, BIRD



STOLICA, TRON



**BACK BIRD, PLANK,
LEDNA PTICA**



**REVERSE BIRD,
OBRNUTA PTICA**



TOP STAR, STAR



REVERSE PLANK



**BACK BEND,
BACK BOW**



LIST, STRADDLEBAT



FOOT TO SHIN



NS ACROBALANCE

-Jel ih ti išta razumeš?-
vodič za početnike

SHOULDER STAND, ODVAJANJE



REVERSE SHOULDER STAND OBRNUTO ODVAJANJE



AMERICKA STOLICA, AMERICKI TRON



REVERSE STOLICA, REVERSE TRON



ZAVRNUTI TRON, TRON



LOG, BED



KIT, WHALE



NS ACROBALANCE

-Jel ih ti išta razumeš?-
vodič za početnike

RATNIK



BOW



BROD, BOAT



SHOULDER STAND ODVAJANJE NA RUKE



SEKRETARICA



REVERSE TOP STAR REVERSE STAR



KAUČ, COUCH



RUČNA PTICA, LOW BIRD



LEŠNIK



NS ACROBALANCE

-Ma kome trebaju zglobovi?-
vodič za početnike

SIDE STAR



REVERSE SIDE STAR



REVERSE HAND-TO-HAND



HAND-TO-HAND



EXTENDED HAND-TO-HAND



FOOT-TO-HAND



EXTENDED FOOT-TO-HAND



REVERSE FOOT-TO-HAND



NS ACROBALANCE

-Šta je sa G-silom?-
vodič za početnike

FREE SHOULDERSTAND SUPERFREE, NEEDLE



KROKODIL



FOOT-TO-FOOT



L-SIT

